

Rundt om Thy 350

Telefon 99199300 Fax 99199408 E-mail thisted@nordjyske.dk
Adresse Sydhavnsvej 5, 7700 Thisted

gram fisk om ugen er den mængde, som Fødevarestyrelsen anbefaler, at vi spiser.



Liv Pedersen fra Skagen viser sammen med andre fra Film-Maskinen kortfilm i Skagen Bio. Her er hun i gang med optagelser i parrets soveværelse. Privatfoto

Liv viser filmen Magic om at pifte sexlivet op

Af Marianne Isen
marianne.isen@nordjyske.dk

SKAGEN: Ung instruktør fra Skagen fortæller 5. december, hvordan det var at optage scener i en swingerklub. Liv Pedersen har deltaget i Filmmaskinen i Frederikshavn, hvor unge filmtalenter fra hele Nordjylland kan prøve kræfter med at lave film.

Liv Pedersen er instruktør på kortfilmen Magic, der handler om et midaldrende ægtepar, der tager i swingerklub for at peppe deres sexliv op.

Filmen hedder "Magic", og den viser Liv i samarbejde med Skagen Bio på lørdag 5. december klokken 14. Foruden instruktøren er der et blevet skrevet en helt speciel sang til filmen "Magic". Den er lavet af to drenge fra Skagen, og deres band hedder "Attention Please". De hedder Morten Riise Dam Nielsen og Jonas Lundholm Jensen. De kommer formentlig også til premieren

Udover Magic, vil man også kunne se de to andre film, som elever på Film-maskinens hold 2015 fik produceret i løbet af efteråret.

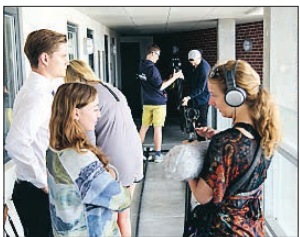
Det er filmen Ananas og Elevatoren.

Jeg regner bestemt med, at der vil komme nogen fra de to andre filmhold også. Desuden kommer fotografen på vores film "Magic", Andreas, og manuskriptforfatteren Ditte My, lover Liv Pedersen.

Der er gratis adgang, og Liv Pedersen vil fortælle sjove historier fra optagelserne, og i det hele taget hvordan det er at arbejde



Op sådan kommer det til at se ud i filmen Magic, hvor Liv Pedersen instruerer skuespillerne.



De unge står for alt omkring filmen fra manuskript til optagelser og redigering.

bag kameraet på et filmhold.

Ideen til kortfilmen opstod i Liv Pedersens hoved, og hun har i et samarbejde med manuskriptforfatteren bag kortfilmen, Ditte My Hyttel Christensen, udviklet filmen.

Siden Liv Lundholm Pedersen var helt lille, har hun interesseret sig for de kreative fag. Hun startede med at undersøge karrieren som skuespiller, men fandt hurtigt ud af, at det var bag kameraet, hun hørte hjemme.

FilmMaskinen har bekræftet hende i, at instruere er hendes helt store fremtidsdrøm.

- Og hvis det ikke lykkes mig at blive instruktør, så er min plan b at blive sygeplejerske, men det tvivler jeg stærkt på skulle ske, siger Liv Pedersen.

Spis flere fisk ved

PÅVIRKNING: Nordsøen Oceanarium deltager i et utraditionelt treårigt formidlings- og forskningsprojekt

Af Poul Christoffersen
poul.christoffersen@nordjyske.dk

HIRTSHALS: Nordsøen Oceanarium skal medvirke til, at danske børn og deres forældre får mere fisk på middagsbordet.

Med fondsmidler sætter akvariet i Hirtshals et særligt fokus på formidling om fisk, børn og sundhed i de næste tre år.

Det sker som deltager i et større formidlings- og forskningsprojekt med fire akvarier og Københavns Univer-

sitet. Nordea Fonden støtter det utraditionelle tværfaglige samarbejde i projekt FiSK med 17,9 mio. kr.

- Danskerne og især børnene spiser for lidt fisk. Fødevarestyrelsen anbefaler, at man spiser 350 gram fisk om ugen, men danskerne spiser i gennemsnit kun halvdelen, og især børnene får for lidt fisk. På Nordsøen Oceanarium er vi derfor glade for at deltage i et spændende tværfagligt samarbejde, hvor vi sætter fisk, børn og sundhed på dagsordenen, udtaler for-

midlingschef Simon Madsen, Nordsøen Oceanarium.

Han er projektleder for formidlingen i projektet, hvor parterne skal arbejde med at give børn og deres forældre oplevelser med fisk og sundhed på en utraditionel og involverende måde og samtidig undersøge, hvordan fisk påvirker børns sundhed og indlæring.

Leg og interaktive udstillinger Simon Madsen ser frem til at give børn og voksne inspirende oplevelser med fisk.

- I vores udstillinger bliver der mulighed for at lege sig til viden om, hvordan det påvirker kroppen at spise fisk. Gæsterne får også mulighed for at bidrage til et forskningsprojekt ved at indtaste data om deres egne fiskeva-

ner. Det bliver spændende at se, om jyderne spiser mere fisk end sjællænderne, og om vi har de samme fiskelivretter, fortæller han.

Bæredygtighed

Udover de sundhedsfremmende effekter af fisk vil emner som forurening og bæredygtighed også blive berørt i formidlingen.

Det bliver gjort gennem interaktive udstillinger på akvarierne. De danner ramme om temadage og aktiviteter, hvor både børn og voksne får mulighed for at håndtere og smage på fisk på nye og spændende måder.

Som en del af projektet udvikles desuden et opskriftshæfte med børnevenlige fiskeretter, som skal gøre det



Kunstværket har været stillet op på gårdspladsen hjemme hos billedhuggeren Claus Ørntoft. Arkivfoto: Bente Poder

Helt nyt byrum tager form

KUNST: Billedhugger Claus Ørntoft er begyndt opsætningen af sit 300 kvadratmeter store værk i Hirtshals. Det har været mere end to år på vej

Af Jane Büneemann
jane.bueneemann@nordjyske.dk

HIRTSHALS: Hirtshals er nu

godt på vej til at blive en større by. Byen vokser - eller i hvert fald kommer den til at se helt anderledes ud i den



sydlige bydel, hvor billedhugger Claus Ørntoft så småt er i gang med at stille sit kunstværk "Lille tektonisk plads op" på Mårens Plads ved Hjørringgade.

Det bliver et helt nyt byrum i Hirtshals, hvor 300 kvm. udsmykkes med 10 tons store plader af gråt bhus-granit. Mellem pladerne skal der være sprækker på to cm., hvor igennem, der skal stråle lys op.

- Vi er først lige begyndt, siger Claus Ørntoft, der arbejder tæt sammen med Arne Povlsen, ingeniør fra Hjørring Kommune.

- Vi skal lige finde gangen i det. Vi har lagt tre plader ned, og det ser ud som om den metode, vi har udtænkt, fungerer. Men hvornår vi er færdige til indvielse, ved jeg ikke endnu, understreger Claus Ørntoft.

Det er et kæmpe og van-

leg og læring

FAKTA

LANDSDÆKKENDE FORSKNINGS- OG FORMIDLINGSPROJEKT

■ Projekt FiSK er et forsknings- og formidlingsprojekt om fisk, børn, sundhed og kognition, som gennemføres over tre år fra marts 2016 til februar 2019.

■ Nordsøen Oceanarium deltager i projektet sammen med Kattegatcentret i Grenå, Fiskeri- og Søfartsmuseet i Esbjerg, Den Blå Planet i København samt Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet.

■ Som led i projektet gennemføres et videnskabeligt forsøg, der dykker ned i, hvordan man påvirker 150 børn til at spise 300 gram fed fisk om ugen

■ Nordea Fonden støtter projektet med 17,9 mio. kroner.

nemt at få mere fisk på middagsbordet.

Lektor Camilla T. Damsgaard, Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet leder projektets forskningsdel, er begejstret: - Mange familier synes, det

er svært at få passet fisk ind i en travl hverdag. Derfor er vi utroligt glade for støtten fra Nordea-fonden. Den giver os mulighed for både at få mere viden om, hvorvidt børns sundhed og indlæring kan forbedres af fisk, og

» Det er klart, at det ikke er sjovt, at man som forælder skal sige til sine børn, at der ikke er råd til flæskkestegen i år. At der ikke er gaver.

ANNE MARGRETHE LARSEN, konsulent, Dansk Folkehjælp

samtidig kan vi give danskerne viden, inspiration og oplevelser, der kan give motivation til at spise fisk.

Direktør i Nordea-fonden Henrik Lehmann Andersen deler begejstringen over det ambitiøse projekt:

Vi er glade for, at Nordsøen Oceanarium tager del i det nytænkende samarbejde mellem akvarier og en forskningsinstitution. I fællesskab vil de høste ny viden. Og så vil de med et hav af sjove og lærerige aktiviteter også inspirere tusindvis af børn og voksne til at sætte flere fisk på middagsbordet, siger han.

Projekt FiSK starter i marts 2016 og varer i tre år.



Per Malmberg var en af de erhvervsfolk, der brugte en time på at indsamle penge. Privatfoto

Erhvervsfolk bag rekordstor julehjælp

HJERTEVARME: 17 erhvervsfolk samlede på en time 370.000 kroner ind og kan dermed sikre en god jul for børn i økonomisk trængte familier

Af Morten Appel
morten.appel@nordjyske.dk

FREDERIKSHAVN: - Det er jo fantastisk.

Sådan var reaktionen fra lokalformand i Dansk Folkehjælp, Erik Sørensen, resultatet af en indsamling lå klar forleden. På én time formåede 17 lokale erhvervsfolk - der med Dansk Folkehjælps mellemkomst havde sat hinanden stævne - at samle knap 370.000 kroner ind til økonomisk trængte familier i lokalområdet. Sidste år samlede 14 indsamlere 213.000 kroner ind, og de knap 100.000 ekstra kroner kommer til at gøre en stor forskel.

- Jeg er med resultatet i dag næsten sikker på, at vi kan imødekomme de ansøgninger, vi får ind i år. Det er jo helt utroligt dejligt, siger Erik Sørensen.

Det er niende år i træk at Dansk Folkehjælp arrangerer en landsdækkende indsamling til julehjælp til fattige danske familier. Det har været et konstant kapløb, fortæller Anne Margrethe Larsen, der er konsulent ved Marselisborg Slot i Aarhus.

pladsen, hvor han har arbejdet på den.

Hirtshals rykker med det nye kunstværk nærmest op i royal klasse. Claus Ørntoft leverede den store skulpturinstallation "Tre løver og ni hjerter" til Dronning Margrethe i anledning af hendes 70 års dag. Hun havde ønsket sig et værk af Claus Ørntoft. Installationen står ved Marselisborg Slot i Aarhus.

» Vi skal lige finde gangen i det. Vi har lagt tre plader ned, og det ser ud som om den metode, vi har udtænkt, fungerer. Men hvornår vi er færdige til indvielse, ved jeg ikke endnu.

CLAUS ØRNTOLT, billedhugger

skeligt arbejde, der nærmer sig afslutningen. Mere end to år har billedhuggeren arbejdet på opgaven.

Foruden de store granitplader i uens højde indehol-

der værket en voldsom granitløve og to kurvede bænk.

Claus Ørntoft bor i Mygdal, og han har haft den store plads stillet op på gårds-

- Vores indsamlingsresultat er steget de sidste år, men det er antallet af ansøgere også. Det er et ræs mod en samfundsudvikling, der desværre betyder, at mange familier ikke har råd til at holde jul.

Siden Dansk Folkehjælp startede Julehjælpsindsamlingerne, har de oplevet en årlig stigning i antallet af henvendelser om julehjælp på mellem 10 og 20 procent

Baseret på tendenserne de sidste par år forventer Erik Sørensen også et stigende antal ansøgninger i Frederikshavn Kommune i år.

Men med dagens resultat ser det så ud til, at det kan imødekommes.

Ro og tryghed

Julehjælpen giver de udsatte familier en pusterum på flere fronter.

- De midler, vi har samlet ind i dag, giver børn i familier, der er økonomisk svært stillede, en chance for, at de kan opleve julen som en højtid med ro og tryghed, fortæller Erik Sørensen, der er de ingredienser, der skal til for at holde en juleaften. Ting som flæskkesteg, rødkål, slik og så videre. Derudover indeholder kurven to gavekort på 500 kr.

at de må skuffe deres børn.

- Det er klart, at det ikke er sjovt, at man som forælder skal sige til sine børn, at der ikke er råd til flæskkestegen i år. At der ikke er gaver. Bare det at kunne give en gave til sit barn i julen, betyder så meget for rigtigt mange, siger Anne Margrethe Larsen.

Den jul, børnene får mulighed for at opleve, blandt andet på grund af erhvervsfolkernes arbejde denne tirsdag eftermiddag, forplanter sig også ind i det nye år. Når de efter ferien er samlet med deres venner i skolegården eller i børnehaven.

- Der er en enorm social værdi i, at børnene kan komme tilbage og fortælle om deres jul. At de kan tale med om gaver, om maden og om alt det hyggelige ved juletiden.

De penge, der blev samlet ind, går udelukkende til julehjælp i lokalområdet. Det vil sige en julekurv til en værdi af 500 kroner, hvor der er de ingredienser, der skal til for at holde en juleaften. Ting som flæskkesteg, rødkål, slik og så videre. Derudover indeholder kurven to gavekort på 500 kr.